

Buscando ayuda

- Reconozca que lo sucedido no fue culpa suya y no debe sentirse culpable.
- Comprenda que el sexo contra su voluntad nunca es aceptable y es contra la ley.
- Siempre retiene su derecho de decir “no” y al menos que usted específicamente no haya dicho que “sí,” eso significa que usted no da su consentimiento.
- Puede hacer una denuncia frente a las autoridades policiales sobre un asalto sexual incluso si el perpetrador es un conocido. Es posible que pueda recibir una orden de protección para mantener al perpetrador lejos de usted.
- Usted se merece un examen médico forense para coleccionar evidencia y chequear si tiene heridas o daños internos, enfermedades de transmisión sexual o embarazo. Su médico también podrá coleccionar evidencia forense en caso de que usted decida hacer un reporte del crimen a las autoridades.
- Si cree que ha sido drogada, puede hablar de su situación con el proveedor del examen forense en el hospital y sobre la necesidad de efectuarse un estudio de orín dentro de los tres primeros días para detectar la presencia de una droga suministrada anterior al ataque sexual.
- Servicios de apoyo gratuitos están disponibles en su comunidad. Usted puede hablar personalmente con un consejero, llamar a una línea telefónica de ayuda, unirse a un grupo de apoyo, obtener información o recibir ayuda para enfrentar a los problemas que está pasando en su vida como resultado del ataque.
- Usted no tiene que confrontar estas situaciones sola. Hay personas comprensivas que comprenderán lo que le ha sucedido y le brindarán apoyo a medida que se vaya recuperando. Ellos también podrán ayudar a que su familia y amigos puedan comprender lo que le está pasando.

¡Nadie desea ni merece ser violada! ¡Si es contra su voluntad o sin su consentimiento, es contra la ley y no es culpa suya!

Existe ayuda... usted puede hablar con alguna persona que lo escuchará y que lo comprenderá.

No necesita ocultar sus sentimientos o pretender que no existen. Usted no está solo.

Para más información, diríjase a su centro local de crisis de violación.



Florida Council Against Sexual Violence

1-888-956-7273
La llamada es gratis.

1820 E. Park Avenue, Suite 100
Tallahassee, FL 32301

Oficina: (850) 297-2000
Email: information@fcasv.org
www.fcasv.org

Traducción: Oscar Martínez

This project was supported by contract LN963 awarded by the Violence Against Women Grants Office, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice. Points of view in this document are those of the author and do not necessarily represent the official position or policies of the U.S. Department of Justice or the Florida Department of Children and Families.



**Inclusive
entre amigos**

Violación

Violación inclusive entre amigos



Conozca los hechos: Si no es con su consentimiento, es contra la ley.

Queremos confiar en la gente que está en nuestras vidas: nuestros amigos, familiares y conocidos en la comunidad. Desafortunadamente, la verdad es que hay más posibilidades de ser atacada sexualmente por algún conocido, que por un desconocido, tal como un amigo, un familiar, un jefe, un enamorado o alguien a quien hemos conocido recientemente. La violación por un conocido ocurre cuando alguien que usted conoce usa fuerza física, regateo emocional, brutalidad, amenazas, chantaje, bebidas alcohólicas, drogas o juegos mentales para obligarle a tener sexo. Si no da consentimiento libremente y alguien tiene contacto sexual con usted de todas maneras, esa persona comete un crimen.

La violación durante citas o noviazgos con un conocido es una de las circunstancias que causa más confusión. Algunos hombres creen que porque gastan dinero cuando brindan atenciones a una mujer, ella debe tener sexo con el hombre.

Algunos hombres incluso creen que las mujeres están simplemente haciéndose de rogar o jugando cuando dicen que “no” siendo que en realidad quieren decir que “sí.” Otros hombres piensan que por vergüenza y miedo, ella no le dirá a nadie lo sucedido.

Algunos hombres también creen erróneamente que el tener sexo es su derecho y muchas mujeres son violadas por los hombres con quienes están de novios. No se trata de una simple falta de comunicación o de un resultado debido a la pérdida de control. La violación es un acto de violencia y de poder que frecuentemente ha sido planeada.

El asalto sexual NUNCA es culpa de la víctima. Es la responsabilidad de la persona que ha cometido el acto de violencia. ■

Las mujeres con más riesgos de violación se encuentran entre las edades de 16 a 24 años. Durante esta edad, las mujeres jóvenes empiezan a salir en citas y son particularmente vulnerables a la violación.

Reacciones comunes de la víctima

Las víctimas de violación a mano de un conocido pueden sentir diferentes sentimientos como resultado de la crisis. Pueden sentirse confundidas si deben hacer un reporte de lo sucedido a la policía, a la escuela, o a sus familiares o amigos. Los sentimientos más frecuentes en esos momentos son:

- Confusión
- Auto-Culpa
- Vergüenza
- Incapacidad
- Negación
- Choque
- Miedo
- Incredulidad
- Rabia

Las víctimas a veces quieren olvidarse de lo que le ha sucedido. Pero un asalto sexual produce muchas consecuencias por un largo tiempo. Algunos de los problemas más comunes son:

- Pesadillas o insomnio
- Recuerdos de esa violencia
- Depresión
- Refugio en las drogas o el alcohol como calmante o para olvidar
- Desordenes alimenticios
- Pensamientos suicidas
- Problemas para concentrarse
- Problemas de salud
- Problema de confiar en relaciones
- Memorias retrospectivas

Las víctimas merecen la ayuda de un consejero para ayudarles a hacer frente a sus sentimientos y sus decisiones.

¿Qué siente una víctima?