

¿Qué sienten las víctimas?

Es importante no juzgar la reacción de una víctima. Una víctima puede reaccionar de una manera muy emocional mientras que otra puede tener una reacción de extrema calma. Sea como sea, todas las reacciones de la víctima son emociones normales. Las víctimas masculinas, ya sean abusadas de niños o adultos, pueden padecer de miedo, rabia y un aplastante sentido de pérdida de control sobre sus cuerpos y de sí mismos. También pueden sufrir sentimientos como de:

- Llanto, sollozo
- Temblor
- Ataque de risa causada por un el choque
- Negación
- Sentimientos de temor, enojo, vergüenza
- Auto-Culpa
- Sentimientos de culpabilidad e incapacidad
- Cambios repentinos de humor
- Turbación

Con el tiempo, estas reacciones pueden ir pasando pero otras dificultades pueden continuar por más tiempo. Entre otras reacciones de largo tiempo, se encuentran las siguientes:

- Miedo a la soledad
- Problemas para dormir, pesadillas
- Problemas para concentrarse
- Depresión
- Impacto traumático a la sexualidad o malfuncionamiento sexual
- Problema de identidad sexual
- Agresión
- Problemas de confianza en las relaciones
- Memorias retrospectivas sobre la agresión
- Ansiedad
- Abuso del alcohol o de drogas
- Participación en actividades de alto riesgo
- Pensamientos suicidas

Recuerde, existe ayuda para las víctimas y sus seres queridos durante todas las fases de la recuperación.

Existe ayuda... usted puede hablar con alguna persona que lo escuchará y que lo comprenderá.

No necesita ocultar sus sentimientos o pretender que no existen. Usted no está solo.

Para más información, diríjase a su centro local de crisis de violación.



Florida Council Against Sexual Violence

1-888-956-7273
La llamada es gratis.

1820 E. Park Avenue, Suite 100
Tallahassee, FL 32301

Oficina: (850) 297-2000
Email: information@fcasv.org
www.fcasv.org

Traducción: Oscar Martínez

This project was supported by contract LN963 awarded by the Violence Against Women Grants Office, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice. Points of view in this document are those of the author and do not necessarily represent the official position or policies of the U.S. Department of Justice or the Florida Department of Children and Families.



**Cuando
las víctimas
son hombres**

Violación

Cuando las víctimas son hombres



Hombres y muchachos pueden ser víctimas de violencia sexual siendo niños, adolescentes o adultos. La violencia sexual es toda forma de contacto sexual no deseado. Los perpetradores de violencia sexual contra los varones lo hacen buscando control y poder, no por deseo sexual. La violencia sexual incluye crímenes tales como violación, incesto, asalto sexual a menores de edad, acoso sexual, explotación sexual de menores o toda forma de contacto sexual sin consentimiento. Cualquier persona que ha sido víctima de un asalto sexual necesita compasión, sensibilidad, y un cuidado personal. Las víctimas masculinas pueden tener también ciertas necesidades especiales que considerar.

En los Estados Unidos, alrededor del 10 por ciento de las violaciones reportadas incluyen víctimas masculinas y muchas más nunca llegan a ser reportadas. Hombres y muchachos

frecuentemente no están dispuestos a reportar una violación sexual o a buscar ayuda porque se sienten humillados, avergonzados o confundidos por el crimen al haber sido víctimas, o simplemente porque creen que al buscar ayuda se sentirán vulnerables o débiles. Muchos de los perpetradores de estos crímenes contra los varones son hombres y ellos violan lo mismo a los homosexuales o a los heterosexuales porque la violación es un acto de violencia, no un acto sexual o de deseo sexual.

La ayuda está disponible. Muchos de los centros locales de crisis proveen servicios gratuitos y confidenciales para todas las personas que han sido afectadas por un asalto sexual, incluyendo los varones. Dichos centros también proveen ayuda para los amigos y familiares de las víctimas quienes deseen ayudar a sus seres queridos y quienes mismos necesitan apoyo para enfrentar sus propias emociones. ■

Estudios sobre el abuso sexual revelan que uno de cada siete muchachos será víctima de alguna forma de asalto sexual antes de llegar a los 18 años.

- Continúe educándose al respecto. Contándole a alguna persona acerca de una experiencia de violación sexual es una decisión muy difícil de hacer y la cual tiene que ser recibida con cuidado y apoyo.
- Estimule el recibir atención médica. El cuidado médico es importante porque puede haber heridas internas que no son visibles o obvias, o la víctima puede haber sido expuesta a las enfermedades de transmisión sexual. Las víctimas tienen derecho a un examen médico forense aun cuando ellos deciden no reportar el asalto sexual a las autoridades.
- Deje el control en manos de la víctima. Ellos han sido despojados de dicho control durante la violación. Permita a la víctima tomar sus propias decisiones acerca de los pasos que va a tomar.
- Mantenga el carácter confidencial acerca de la violación. Permita que la víctima decida por si misma a quien va a contarle lo ocurrido.
- Permítale expresar sus emociones. Escuche sin expresar sus propias opiniones. Si la víctima desea permanecer en silencio, no la obligue a hablar de su situación. Hágale saber que usted siempre estará disponible para escuchar.
- Créale. Hágale saber que usted sí cree lo que le ha sucedido y que **NO FUE SU CULPA**, sino la del abusador.
- Estimule la búsqueda de consejos por medio de consultas. Provea a la víctima el número telefónico del centro local de crisis de violación más cercano, pero por sobre todo, deje que sea él mismo quien tome la decisión.
- Busque ayuda para usted mismo. No ignore sus propios sentimientos, pero recuerde que no podrá compartirlos con la víctima por el momento. Su centro local de crisis puede proveer servicios de consulta para usted si necesita hablar con alguna persona.

¿Cómo puede ayudar?